

# NA TA SESSIONS

2024



1ª E T A P A  
**28 e 29/09**  
CLUBE CURITIBANO

# **3 Clubes**

# **3 Etapas**

# **300 atletas**

## **Resumo Técnico**

---

- Competição de Pontos por Clube.
- 3 provas individuais por atleta.
- 1 prova individual por etapa.
- 3 Revezamentos
- 3 Provas Especiais diferentes, porém competitivas

## **Tempos**

---

- Tempo Base: Últimos 12 meses, qualquer piscina.
- Homologação com arbitragem oficial
- Sistema de Cronometragem Eletrônico

## **Evento voltado para:**

---

- Integração de atletas
- Oportunidade de tomada de tempo
- Público participativo
- Dias divertidos e memoráveis

## **Elementos Fundamentais**

---

- Cenografia
- Entretenimento e Diversão
- Gamificação

# **Etapa 1**

Sábado: 9:30 as 12:00h

**200, pra começar.  
Hoje é dia de bravura!**

## Provas Individuais

**200m Borbo**

**200m Costas**

**200m Peito**

**200m Livre**

**200m Medley**

### Balizamentos

---

- Baterias separadas Feminino e Masculino.
- Todas as categorias juntas, balizadas por tempo, tornando-as mais equilibradas e cheias.

### Pontuação

---

- Por Subcategoria
- 10 primeiros pontuam - 30/24/21/18/15/12/9/6/3/1
- Pontuação adicional de 5 pontos para Personal best de cada atleta.

# Revezamento

## 4x50 Medley Misto

### Balizamento

---

- Até 3 Revezamentos por equipe
- Separação por Subclasse

### Pontuação

---

- Por Subclasse
- Todos pontuam - 30/24/21/18/15/12/9/6/3
- Soma de resultados ao público ao final dos revezamentos

# Prova Especial

## Precisão de Passagem.

### Não é velocidade. É controle.

O objetivo de cada atleta é nadar no tempo exato pré-determinado para passagem de 50m.

## 8x50 Livre Petiz

Tempo Alvo por Atleta: **37"**

## 8x50 Livre Infantil

Tempo Alvo por Atleta: **35"**

## Balizamentos

---

- Cada Clube compete com 3 times de 8 atletas cada.
- Sem separação por sexo M/F.

## Pontuação

---

Todos os times começam com 30 pontos (ou 30 segundos). A cada atleta nadado é descontado os segundos da diferença em relação ao tempo-alvo, tanto a mais quanto a menos. Por exemplo:

Tempo-Alvo: 37".

Tempo Obtido: 37,67.

Desconto: 0,67

Saldo: 29,33

Tempo-Alvo: 37"

Tempo Obtido: 34,43.

Desconto: 2,57

Saldo: 27,43

Ao final, somam-se todos os descontos dos atletas do time.

Após, soma-se todos os saldos de todos os times de cada Clube da Prova Petiz / Infantil, determinando a pontuação final.

# **Etapa 2**

Sábado: 17:00 as 19:30h

**100 mais.**

**Hoje é dia de clássicos!**

## Provas Individuais

**100m Borbo**

**100m Costas**

**100m Peito**

**100m Livre**

### Balizamentos

---

- Baterias separadas Feminino e Masculino.
- Todas as categorias juntas, balizadas por tempo, tornando-as mais equilibradas e cheias.

### Pontuação

---

- Por SubClasse
- 10 primeiros pontuam - 30/24/21/18/15/12/9/6/3/1
- Pontuação adicional de 5 (ou 10) pontos para Personal best de cada atleta.



# Revezamentos

## 4x50 Medley

### Balizamentos

---

- Até 3 Revezamentos por equipe
- Separação por Sexo
- Separação por Subclasse

### Pontuação

---

- Por Subclasse
- Todos pontuam - 30/24/21/18/15/12/9/6/3
- Soma de resultados ao público ao final dos revezamentos

# Prova Especial

## Revezamento de Equilíbrio.

### Desafio para os técnicos: Quem monta a melhor estratégia e pontua mais?

Competição entre níveis de Revezamento, onde o Melhor Rev. C vale mais pontos.

## 4x50 Livre

## Balizamento

---

- 3 Revezamentos cada Club
- Separados por sexo
- Separados por subclasse.

## Pontuação

---

Colocação / Revezamento	1º Melhor Rev do Clube	2º Melhor Rev do Clube	3º Melhor Rev do Clube
1º	30	60	90
2º	20	40	60
3º	10	20	30

- Soma de resultados ao público ao final de cada revezamento.

# **Etapa 3**

Domingo: 9:30 as 12:00h

**Cinquentinha.**

**Hoje é dia de velocidade! Será?**

# Provas Individuais

**Formato Skin, com eliminatória, semi e final**

## *Eliminatórias*

**50m Borbo**

**50m Costas**

**50m Peito**

**50m Livre**

## *Semifinais*

- 10 melhores tempos de cada prova das eliminatórias.
- Logo após última eliminatória

## *Finais*

- 5 melhores tempos de cada prova das eliminatórias.
- Logo após última semifinal.

## **Balizamentos**

---

- Separação por Subclasse e sexo

## **Pontuação**

---

- 10 primeiros pontuam - 30/24/21/18/15/12/9/6/3/1
- 1 a 5 primeiros por chegada na Final / 6 a 10 por tempo na semi
- Pontuação adicional de 5 pontos para PB de cada atleta.

# Revezamento

## 4x50 Livre

### Balizamentos

---

- Até 3 Revezamentos por equipe
- Separados por sexo
- Separados por SubClasse

### Pontuação

---

- Por SubClasse
- Todos pontuam - 30/24/21/18/15/12/9/6/3
- Soma de resultados ao público ao final dos revezamentos

# Prova Especial

## Índice LIVRE por Equipe

## Índice MEDLEY por Equipe

Times de 4 atletas devem atingir, exatamente, o tempo do índice brasileiro de prova da categoria (200 Livre ou 200 Medley).

Vence quem chegar mais perto.

**4x50 Livre F / M Petiz 1** (índice 200L Inf. Inverno)

**4x50 Livre F / M Petiz 2** (índice 200L Inf. Inverno)

**4x50 Livre F / M Infantil 1** (índice 200L Inf. Verão)

**4x50 Livre F / M Infantil 2** (índice 200L Juv. Inverno)

**4x50 Medley F / M Petiz 1** (índice 200MD Inf. Inverno)

**4x50 Medley F / M Petiz 2** (índice 200MD Inf. Inverno)

**4x50 Medley F / M Infantil 1** (índice 200MD Inf. Verão)

**4x50 Medley F / M Infantil 2** (índice 200MD Juv. Inv.)

## Balizamento

---

- Até 3 Revezamentos por Clube

## Pontuação

---

- Todos pontuam - 30/24/21/18/15/12/9/6/3
- Soma de resultados ao público ao final de cada revezamento.

# Resumo Cronograma

## Etapa 1

- Aquecimento
- Breve Apresentação
- Provas Individuais - 200m
- Revezamentos - 4x50 Livre Misto
- Prova Especial

## Etapa 2

- Aquecimento
- Medalhas Etapa 1
- Provas Individuais - 100m
- Revezamentos - 4x50 Medley M/F
- Prova Especial - Rev. Equilíbrio

## Etapa 3

- Aquecimento
- Medalhas Etapa 2
- Provas Individuais - 50m em skin
- Revezamentos - 4x50 Livre M/F
- Prova Especial - Rev Índice
- Medalhas Etapa 3
- Resultado Final

## Encerramento

Premiação Clubes